

癌痛 – 中醫治療

何子建 註冊中醫師

東華三院 - 香港浸會大學中醫教研中心(何文田)

東華三院 - 香港浸會大學
中醫教研中心 (何文田)
針灸、皮膚科、婦科、消化系統科、呼吸系統科、
腫瘤科、腎科、心血管科、內分泌科、腦內科、內科
提供中草藥及沖劑

九龍何文田葵民邨
保民樓401-412室

預約及查詢電話
2193 7000

服務時間
星期一至五 : 上午九時至下午一時
 : 下午二時至下午五時
星期六 : 上午九時至下午一時
星期日及公眾假期 : 休息
網址 <http://www.tungwah.org.hk>

癌痛定義

癌痛指源自癌症或與癌症相關的疼痛，可見於癌病任何階段。全球每年新增癌症病患超過九百萬人，香港於2012年癌症統計顯示每十萬人中有389人患上癌症[1]。其中三分一正受到癌痛折磨，晚期癌症更高達三分之二，嚴重影響患者生活質量。因此，如何減輕癌痛成為重點醫療項目。世界衛生組織於1986提出了三階段式止痛藥使用建議方案改善情況。

癌痛成因

癌痛主要來自三方面，腫瘤本身或鄰近組織受影響(85%)，治療過程引起的疼痛(17%)及其他因素(9%)。研究發現癌痛患者中30%出現1個痛處，39%出現2個及31%出現3個或以上痛處[2]。

腫瘤相關	治療過程相關	其他因素
腫瘤自身引起疼痛	化療藥引起周圍神經痛	骨質疏鬆
腫瘤壓逼鄰近組織	放射誘導神經損傷	淺表血栓性靜脈炎
腸梗塞疼痛	腫瘤切除手術後傷口痛	心理性疼痛
肌肉痙攣	術後疼痛綜合徵	
褥瘡		
病理性骨折		
神經痛		

資料來自 <http://whqlibdoc.who.int/publications/9241544821.pdf>

中醫看癌痛

由於歷史條件限制，中醫對癌痛本質難以清楚認識，但相關症狀論述可見於醫學典籍中：《黃帝內經》“大骨枯槁，大肉陷下，胸中氣滿，喘息不便，內痛引肩項”與晚期肺癌癌痛相似；《千金方》“食噎者，食無多少，唯胸中苦塞，常痛不得喘息”，是對食道癌癌痛的描述；《證治要訣》“脾積在胃脘，大如覆杯，痞塞不通，背痛心痛”形象地描述了肝癌癌痛。

中醫對“痛”的認識可概括為「不通則痛，不榮則痛」，意思指一但經絡氣血運行不暢，或肌肉，骨骸，官竅得不到充分營養就會產生痛。而癌痛是因為癌毒內鬱日久導致臟腑失調，氣血失和，產生痰、瘀等病理產物，相互搏結，阻塞經絡而痛；或因久病體虛，氣血不足而痛。

治療方法

中醫治療癌痛方法很多，以通經絡，活血化瘀為原則。以下列舉數項常用治療：

針灸

針灸治療以痛為腧，循經辨證，局部取穴能夠通絡止痛，遠部取穴能夠調節臟腑功能。止痛機理仍未完全清楚，但有研究發現以100Hz電針刺激攢竹穴(眉骨內側邊緣內陷處)可抑制大鼠腦內β-內啡呔(β-endorphin)的釋放，減少

其與鴉片類受體結合，以減輕癌症骨轉移帶來的疼痛[3]。臨床方面，電針在乳腺癌手術中可以加強曲馬多(Tramadol)的超前鎮痛作用，並減少曲馬多引起的嘔吐。一項對照實驗結果顯示針灸可減輕乳癌消融術和腋窩淋巴結切除術後的臂部疼痛[4]。

中藥內服

中藥止痛藥多具行氣活血化瘀的功效，例如川芎、三七、血蠟、蘇木、川烏、紅花、乳香、沒藥等，辨證施治，配伍清熱、祛濕、化痰藥提升療效。藥理研究發現白芷能降低血液中單胺類神經傳遞物質的含量；川烏與白芍能降低血液中炎症介質前列腺素E2 的含量；威靈仙對炎症早期的組織水腫和滲出有明顯抑制作用。另有研究顯示不同中藥復方製劑可提高血液或腦內β-內啡肽的含量[5]。

中藥外治

臨床常用外治止痛藥多是芳香走竄，氣味濃郁的蟲類或礦石類藥物，例如蟾蜍、蜈蚣、乳香、沒藥、延胡牽、冰片、麝香等，其滲透力強，發揮局部止痛作用。劑型包括膏、散、酒、露等，使用在穴位上，可達到調和臟腑氣血，通絡止痛的作用[6]。

耳穴治療

「耳者宗脈」，五臟六腑的經脈都運行於耳部，耳部類似於嬰兒胚胎形狀，劃分不同反應區，對應不同病變部位。研究顯示針刺耳穴能在60 日內降低視覺類比量表 (VAS) 中的數值20 個單位(mm)，從58 下降至37。對常規止痛藥效果不理想的患者可選用此方法[7]。除以上治療，還有拔罐、艾灸、薰蒸、浸浴等其他療法，臨床上多為綜合治療以提升療效。

香港中醫治癌痛現況

香港自 1999 年立法規管中醫藥發展以來，不同病症的科、教、研項目相繼開展，與癌病相關的有：

東華醫院 - 王李名珍中西醫藥治療中心為末期癌症留院病人提供臨床中藥或針灸治療。

東華三院 - 黃大仙醫院 - 香港浸會大學王李名珍中醫藥臨床研究服務中心為指定舒緩治療病房的住院癌症病人，提供中醫藥治療服務。

香港防癌會 - 香港浸會大學中醫藥中心提供中藥及針灸服務。

沙田威爾斯親王醫院癌症病人針灸中心為該院癌症中心病人提供針灸服務。

醫院管理局轄下三方合作中醫中心提供腫瘤專科門診服務。

屯門醫院中西醫協作先導計劃為住院癌症病人提供住院中醫藥服務。

參考資料：

[1] 醫院管理局香港癌症資料統計中心網頁 (2014 年 11 月)

[2] Grond S1, Zech D, Diefenbach C, Radbruch L, Lehmann KA. Assessment of cancer pain: a prospective evaluation in 2266 cancer patients referred to a pain service. Pain. 1996 Jan;64(1):107-14.

[3] 趙文麟，趙文樹，黃洪偉，仲麗麗。電針對骨痛模型大鼠下丘腦 β- 內啡肽的影響。針灸臨床雜誌，2013，29(5)：69-73

[4] 袁秀霞，魏品康。針灸治療癌痛的國內外臨床研究進展。雲南中醫中藥雜誌，2012，22(5)：63-66

[5] 俞珊，秦志豐，施俊，魏品康。中藥鎮痛機理的研究概述。浙江中醫藥大學學報，2007，31(5)：667-668

[6] 楊昊臻，楊學。中醫外治法在癌痛治療中的應用現狀。江西中醫藥，2009，30(315)：69-71

[7] Alimi D, Rubino C, Pichard-Léandri E, Femand-Brulé S, Dubreuil-Lemaire ML, Hill C. Analgesic effect of auricular acupuncture for cancer pain: a randomized, blinded, controlled trial. J Clin Oncol. 2003 Nov 15;21(22):4120-6.